

1 Minute pour Changer !

Episode 03.

Comment ce simple exercice PNL peut vous aider à attirer l'abondance dans votre vie

Avant de chercher à obtenir plus d'abondances dans votre vie, savez-vous apprécier à sa juste valeur ce que vous possédez déjà ?

Et si vous pouviez changer votre perception du monde en quelques secondes ?

C'est ce que vous propose d'explorer **Paul Pyronnet** aujourd'hui, grâce à **cette technique PNL** très efficace.

Celui-ci aborde un exemple très parlant du quotidien : **Savoir observer l'abondance qui existe déjà autour de vous.**

« Si je ne commence pas à évaluer de l'abondance à partir de ce que j'ai aujourd'hui, je ne vivrai pas davantage d'abondances avec ce que j'aurai en plus demain » (Paul Pyronnet)

Avant de vouloir créer encore plus **d'abondances** dans votre vie, il est vital de reconnaître celle que vous possédez déjà et surtout d'apprendre à l'apprécier à sa juste valeur, car très souvent elle est déjà là, près de nous, mais nous l'ignorons trop souvent

Je vous invite à vous poser la question suivante : **Est-ce que je me concentre le plus souvent sur le manque ou l'abondance ?**

Le constat que vous allez faire est crucial

C'est cette capacité que vous avez à apprécier ou pas ce que vous avez déjà, qui va créer encore plus d'abondance ou manque dans votre vie.

C'est vous qui choisissez en décidant de mettre toute votre attention sur l'un ou sur l'autre.

Si à partir d'aujourd'hui vous décidez d'apprécier ce que vous avez déjà, d'en être reconnaissant, et de focaliser uniquement sur **l'abondance**, c'est ce que vous obtiendrez encore davantage dans votre vie

L'abondance n'est pas uniquement la richesse matérielle, cela va bien au-delà. Pour rester connecté à cette merveilleuse source, il faut prendre l'habitude de la reconnaître, de savoir l'apprécier et de vous mettre dans un état d'esprit qui favorise une connexion constante avec votre façon de penser et ce qui vous entoure.

Pour vous aider à prendre conscience de la puissance de **l'exercice PNL que vous propose Paul Pyronnet** aujourd'hui, je vous invite à prendre une feuille et un crayon et d'identifier le plus rapidement possible au moins **100 sources d'abondance** qui existe déjà dans votre vie et que vous souhaitez conserver à tout prix. Cela peut être l'appartement dans lequel vous habitez, la présence de vos enfants à vos côtés, votre bon matelas douillet,...

Pour avoir moi-même fait cet exercice, les résultats sont très surprenants. Le mieux est d'expérimenter par vous-même et de constater quelle sensation cela vous procure

Alors, êtes-vous plutôt en mode manque ou abondance ?

Faites-nous part de vos remarques et observations en laissant un commentaire ci-dessous.

A très vite pour la suite en vidéo... 😊

Karima Rostane

Rédactrice PNL AUDIO INSTITUT

Editeur : <https://self-training.com/comment-ce-simple-exercice-pnl-peut-vous-aider-a-attirer-labondance-dans-votre-vie/>

