

1 Minute pour Changer !

Episode 06.

Comment améliorer vos relations avec les autres avec cette astuce PNL

Et s'il existait un moyen simple pour faciliter le contact ?
C'est l'astuce PNL non verbale d'aujourd'hui, enseignée par Paul Pyronnet».

Êtes-vous prêt pour une expérience ?

Je vous invite d'ores et déjà à tester ce petit exercice simple qui consiste à fermer les yeux et à vous imaginer face à une personne que vous ne connaissez pas et dont le premier contact est un peu tendu.

Imaginez-vous face à cette personne, pour ensuite vous placer à côté d'elle.

Mesurez-vous une différence au niveau ressenti entre les 2 postures ?

Le fait d'être plutôt en face à face crée un climat de confrontation et non pas de coopération.

La théorie du psychologue américain Albert Mehrabian nous le confirme.

Celui-ci a établi que l'impact d'un message résultait à 55% de la gestuelle utilisée, 38% de l'intonation de la voix et uniquement 7% du discours...

Ça laisse sans voix, n'est-ce pas ? 😊.

Comment cela est-il possible? Et bien c'est ce que vous explique **Paul Pyronnet** dans la vidéo ci-dessus,

Être à côté de votre interlocuteur au lieu d'un face à face souvent fréquent ; **va créer une sorte de synchronicité qui va grandement faciliter le contact et favoriser une certaine**

complicité avec celui-ci et même si vous le connaissez depuis peu. .

Étant désormais au courant de l'importance du non verbal et notamment quand il s'agit de faciliter 'un premier contact ou d'apaiser un conflit, faites bien attention à la posture de votre corps, en évitant le face à face et en l'orientant plutôt dans le même sens que celui de votre interlocuteur. Le contact en sera grandement facilité.

Si vous êtes soucieux d'améliorer vos relations avec les autres et d'éviter d'éventuelles tensions, suivez ces conseils simples, mais efficaces.

La clé d'observation PNL du jour est donc de chercher à orienter votre corps dans le même sens que votre interlocuteur, au lieu d'un face à face qui crée plutôt un climat de confrontation et non pas de coopération. .

Et comme le souligne très justement Paul Pyronnet dans la vidéo, « **Qui a tendance à se ressembler, s'assemble** ». C'est une loi de la nature. 😊

Expérimentez, observez et laissez un message en bas de cet article pour nous faire part de vos impressions

A très vite pour la suite en vidéo... 😊

Karima Rostane

Rédactrice PNL AUDIO INSTITUT

Editeur : <https://self-training.com/comment-ameliorer-vos-relations-avec-les-autres-avec-cette-astuce-pnl/>

