

## **1 Minute pour Changer !**

Episode 13.

### **Comment mieux communiquer avec votre entourage grâce à la PNL**

**E**t s'il existait un moyen de mieux communiquer et obtenir davantage de votre interlocuteur?

**Communiquez toujours sur la solution et non pas sur le problème.**

C'est l'astuce **PNL** que nous partage **Paul Pyronnet** aujourd'hui dans la vidéo ci-dessus.

**Communiquez davantage sur la solution et vous obtiendrez bien plus de vos interlocuteurs.**

La plupart du temps, et sans en être vraiment conscient, vous **communiquez en utilisant des négations.**

En effet, vous exprimez très souvent à votre interlocuteur ce qui vous agace chez lui et ce que vous ne voulez pas, au lieu de communiquer sur la solution et le plus souvent, vous attirez à vous encore plus de situations similaires, qui ne privilégient pas le dialogue, bien au contraire. Votre état interne comme celui de votre interlocuteur ne sont pas au beau fixe, votre communication n'est pas constructive et vous n'apportez pas de réelles solutions.

Alors, comme le démontre **Paul Pyronnet** aujourd'hui, au lieu de communiquer sur ce qui vous déplaît chez l'autre, pourquoi ne pas faire le contraire et vous orienter solutions ?

C'est là aussi qu'intervient **la loi de l'attraction**. Cette loi, **énergie universelle** qui vous entoure et qui obéit à la physique, répond à la vibration que vous émettez.

Dès lors à cet instant précis, elle s'harmonise à votre qualité vibratoire et vous retourne votre vibration avec une charge encore plus positive ou négative. **C'est une clé essentielle.** Il est donc très important de **bien maîtriser vos pensées**, c'est ce qui va déterminer la façon dont **vous allez vous exprimer et le résultat que vous allez obtenir.**

**Communiquer sur la solution et non pas sur le problème a plusieurs avantages.**

- Vous êtes un communicateur efficace et respecté.
- Vous dites à votre interlocuteur ce que vous souhaitez. Vous apportez donc des solutions.
- L'impact positif sur la personne concernée est important pour elle, mais aussi sur tout l'entourage.
- Votre état émotionnel est bon et stable, ce qui vous permet de rester maître de vos émotions et de pouvoir faire face et beaucoup plus facilement à n'importe quelle situation et bien d'autres choses encore....

**Vous l'avez bien compris, La clé d'observation PNL du jour est de communiquer sur la solution pour obtenir beaucoup plus de vos interlocuteurs.**

Prêt à expérimenter ?

Laissez-nous un commentaire pour nous faire part de vos remarques !

A très vite pour la suite en vidéo... 😊

***Karima Rostane***

Rédactrice PNL AUDIO INSTITUT

Editeur : <https://self-training.com/comment-mieux-communiquer-avec-votre-entourage-grace-a-la-pnl/>

